



BACK ON TRACK MENU 1800KCAL

Kijk na op welke dag jouw programma begint. Op elke doos die bij jou wordt geleverd plakt een stickertje met daarop A, B, C of D. Aan de hand van die letter vind je in deze tabel je startdag.

LEVERING A

Woensdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Big bowl scampi feta
Hot bowl indian curry
Wrap chicken caesar



Donderdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Poké bowl chicken
Hot bowl chili sin carne
Wrap chicken tandoori



Vrijdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl chicken caesar
Hot bowl rigatoni chicken pesto
Wrap labneh falafel



LEVERING B

Zaterdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl buddha sweet potato
Hot bowl rice beef
Wrap spicy chicken



Maandag

Breakfast bowl oatmeal classic
Hot bowl ratatouille zucchini scampi
Hot bowl rigatoni chicken tomato
Wrap BBQ hawai



Dinsdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Poké bowl salmon
Hot bowl sweet mashed potato chicken
Wrap salmon



ZONDAG = RUSTDAG

LEVERING C

Woensdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl BLT salad
Hot bowl scampi diabolique
Wrap mozzarella



Donderdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl chicken caesar
Hot bowl penne arrabbiata
Club sandwich cheese



Vrijdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Big bowl scampi feta
Hot bowl chicken satay
Wrap labneh falafel



LEVERING D

Zaterdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Poké bowl salmon
Hot bowl sweet mashed potato chicken
Wrap chicken tandoori



Maandag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl farfalle chicken tandoori
Hot bowl tikka masala
Wrap salmon



Dinsdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl buddha sweet potato
Hot bowl rice beef
Wrap BBQ hawai



ZONDAG = RUSTDAG