



BACK ON TRACK MENU 1200KCAL

Kijk na op welke dag jouw programma begint. Op elke doos die bij jou wordt geleverd plakt een stickertje met daarop A, B, C of D. Aan de hand van die letter vind je in deze tabel je startdag.

LEVERING A

Woensdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Big bowl scampi feta
Hot bowl indian curry



Donderdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Poké bowl chicken
Hot bowl chili sin carne



Vrijdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl chicken caesar
Hot bowl rigatoni chicken pesto



LEVERING B

Zaterdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl buddha sweet potato
Hot bowl rice beef



Maandag

Breakfast bowl oatmeal classic
Hot bowl ratatouille zucchini scampi
Hot bowl rigatoni chicken tomato



Dinsdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Poké bowl salmon
Hot bowl sweet mashed potato chicken



ZONDAG = RUSTDAG

LEVERING C

Woensdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl BLT salad
Hot bowl scampi diabolique



Donderdag

Breakfast bowl yphhurt mango strawberry
Big bowl chicken caesar
Hot bowl penne arrabbiata



Vrijdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Big bowl scampi feta
Hot bowl chicken satay



LEVERING D

Zaterdag

Breakfast bowl oatmeal classic
Poké bowl salmon
Hot bowl sweet mashed potato chicken



Maandag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl farfalle chicken tandoori
Hot bowl tikka masala



Dinsdag

Breakfast bowl yoghurt mango strawberry
Big bowl buddha sweet potato
Hot bowl rice beef



ZONDAG = RUSTDAG